

# Oktober 2024

## Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, 01.10.	<b>Herr Jörder &amp; seine Gitarre</b> kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr, 06.10. Kostenfreies, leckeres Frühstück	<b>Willkommensfrühstück</b> Für Familien vor/nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Lernen Sie andere Familien, Infos und Angebote in Stuttgart kennen und besprechen Sie Fragen rund um das Thema Kind/Familie mit einer Pädagogin.
Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr, 09.10.	<b>Café Kreativ</b> – für jedes Alter Kreatives Angebot: heute basteln wir gemeinsam Windlichter.
Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr, 10.10.	<b>Energiesprechstunde der Verbraucherzentrale</b> Energiesparen; Energieabrechnungen, Heizen, Lüften, Schimmel. Bei Bedarf Vermittlung an weitere Beratungsstellen. Ohne Anmeldung.
Donnerstag, 10:00 Uhr, 17.10. Treffpunkt 9:45 Uhr im STH, dann gemeinsamer Weg ins KiFaZ	<b>Mehrgenerationentreff „Rund um den Apfel“</b> Probieren verschiedener Apfelsorten. Was können wir alles aus Äpfeln machen?  In Kooperation mit der ÖBS und dem KiFaZ Maria Regina.
Freitag, 11:30 – 14:00 Uhr, 18.10.	<b>Wandernder Mittagstisch im Stadtteilhaus</b> Verschiedene Institutionen im Stadtteil bieten innerhalb von 2 Themenwochen ein selbstgekokochtes, leckeres und klimafreundliches Mittagessen an. Alle sind willkommen!!! Neben geselligem Miteinander gibt es außerdem interessante Anregungen und Infos für eine klimafreundliche Ernährung!
Freitag, 14:30 – 17:00 Uhr, 25.10.	<b>Herbstfest</b> – für jedes Alter Mit unserem Musiker Rainer Kühnle. Dazu gibt es Zwiebelkuchen und neuen Wein.
Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr, 30.10. Achtung: Terminänderung!	<b>Café Bastelspaß</b> Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren. Heutiges Thema: Kürbisse bemalen.
Donnerstag, 9:00 – 10:30 Uhr, 31.10.	<b>Generationenfrühstück</b> Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5 € pro Person, mit Bonuscard 2,50 €, Kinder kostenfrei. Bitte anmelden!
Einzeltermine auf Anfrage	<b>Digitalcafé</b> Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen.
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Dienstags + Donnerstags, 09:30 – 11:45 Uhr laufender Einstieg möglich	<b>Mama lernt Deutsch</b> Sprachkurs für Frauen (Anfängerinnen).
Donnerstags, 8:30 – 9:30 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Junan Taiso</b> Ein Aufwärmprogramm aus den traditionellen japanischen Kampfkünsten. Es beinhaltet Kraft-, Dehn- und Mobilisationsübungen.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Qigong</b> traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik
Freitags, 8:30 – 9:30 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Yoga auf der Matte</b> Optional mit Kinderbetreuung Übungen zur Gesundheitsförderung. <span style="color:red">NEU</span>
Freitags, 10:00 – 11:00 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> Übungen zur Gesundheitsförderung
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags, 9:30 – 10:30 Uhr In Kooperation mit und in den Räumen der KiTa „Die Scheune“ Nur mit Anmeldung unter: engel.spielgruppe@gmail.com	<b>Spielgruppe nach Pikler© und der Waldorfpädagogik</b> Für Familien mit Kindern ab 9 Monaten bis zum 2. Lebensjahr. Themen rund um Elternschaft, Bewegungsentwicklung und Herausforderungen im familiären Alltag. <span style="color:red">NEU</span>  Eintauchen in eine vorbereitete Spielumgebung, während die Eltern sich im Beobachten der Kinder üben
Montags, 13:30 – 15:30 Uhr In Eigenregie	<b>Café Spielerunde</b> Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Wir haben auch eine Wii-Konsole. Wir freuen uns über Vorschläge für andere Spielerunden.

Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	<b>Gymnastik Jimnastik</b> für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	<b>Gedächtnstraining Hafiza cimnastigi</b> Gemeinsames Teetrinken mit Gedächtnstraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:45 – 18:00 Uhr	<b>Sozialberatung Rat &amp; Tat</b> u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr In Eigenregie	<b>Englisch-Treff I</b> Fortgeschrittene Anfänger*innen treffen sich um gemeinsam ihre Englischkenntnisse zu erhalten und zu verbessern.
Dienstags, 11:00 – 13:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen <b>Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt</b> . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13.30 – 17:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe, Informationen und Fragen zum Thema Vorsorgevollmachen, Patientenverfügung etc. durch eine <b>Mitarbeiterin der AWO Stuttgart</b> . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr Nur mit Anmeldung!	<b>Tablet Kurs</b> Tablets werden gestellt.
Dienstags, 14:00 Uhr, 08.10. + 22.10.	<b>Bingo</b> Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 14:30 – 15:30 Uhr, 15.10. + 29.10.	<b>Gedächtnstraining</b> Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr	<b>Tanzspaß mit Vaia</b> Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Dienstags, 16:30 – 19:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine <b>Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffe (SOKO e.V.)</b> . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr	<b>Café Kinderwagen</b> für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der <b>Sozialberatung in Fürsorgeunterkünften (eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.)</b> . Schwerpunkte: ALG II, ALG I und SGB XII. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr In Eigenregie	<b>Nähcafé</b> in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> <b>Jugendmigrationsdienst im Quartier</b> – Umsetzung von Projekten im Stadtteil mit Jugendlichen und Bewohner*innen Du hast eine gute Idee und brauchst jemanden, der dich bei der Umsetzung unterstützt? Dann bist du beim Jugendmigrationsdienst genau richtig! Ohne Anmeldung!
Donnerstags, 15:00 – 18:00 Uhr	<b>Sozialberatung Rat &amp; Tat</b> u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr	<b>Café Laufrad</b> für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 11:15 – 12:15 Uhr In Eigenregie	<b>Englisch-Treff II</b> Freies Sprechen auf Englisch für Fortgeschrittene! <span style="color:red">NEU</span>
Freitags, 12:00 – 15:00 Uhr	<b>Besetzung Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der <b>Mobilien Jugendarbeit Hallschlag</b> . Ohne Anmeldung.
Freitags, 08:30 – 13:30 Uhr, 15:30 – 17:00 Uhr	<b>Besetzung der Infotheke</b> Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine <b>Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffe (SOKO e.V.)</b> . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr Ohne Anmeldung!	<b>Offene Kinderbetreuung</b> Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können max. 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.