März 2024

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, 05.03.	**Herr Jörder & seine Gitarre** kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr, 06.03.	**Café Kreativ** Wir basteln Osterdekoration. NEU
Mittwoch, 18:00 – 20:00 Uhr, 13.03.	**Autofahren im Alter und bei Demenz** Wir zeigen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft B.W. e.V. einen Online-Vortrag zum obigen Thema. Vortrag: Dr. med. Stefan Spannhorst, leitender Oberarzt, kbc.
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr, 14.03.	**Energiesprechstunde** zu den Themen: Energiesparen; Energieabrechnungen, Heizen und Lüften, Schimmel. Bei Bedarf Vermittlung an weitere Beratungsstellen. Ohne Anmeldung. NEU
Mittwoch, 15:00-17:00 27.03.	**Osterbäckerei** Gemeinsam backen wir Osterkekse.
Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr, 20.03.	**Café Bastelspaß** Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit mit Basteln, Singen und Spielen – für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.
Donnerstag, 9:00 – 13:00 Uhr, 28.03.	**Generationenfrühstück/ Osterbrunch** Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5€ pro Person, für Inhaber*innen einer Bonuscard 2,50€, für Kinder kostenfrei. Bitte anmelden.
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Dienstags, 9:30 – 11:45 Uhr nicht in den Schulferien	**Mama lernt Deutsch – Konversationskurs für Fortgeschrittene** Ein Sprachkurs für Frauen mit kostenloser Kinderbetreuung.
Donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr	**Junan Taiso** Ein Aufwärmprogramm aus den traditionellen japanischen Kampfkünsten. Es beinhaltet Kraft-, Dehn- und Mobilisationsübungen.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr	**Qigong** traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik
Freitags, 10:00 – 10:45 Uhr	**Yoga auf dem Stuhl** Übungen zur Gesundheitsförderung.
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags 13:30 – 15:30 Uhr Vorübergehend in Eigenregie	**Café Spielerunde** Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Wir haben auch eine Wii-Konsole. Vorschläge für andere Spiele sind willkommen.
Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	**Gymnastik Jimnastik** für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	**Gedächtnistraining Hafıza cimnastiği** Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – fü Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 18:00 Uhr	**Sozialberatung Rat & Tat** u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Ohne Anmeldung.
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr	**Konversation & Smalltalk auf Englisch** in Eigenregie mit allen Interessierten.
Dienstags, 11:00 – 13:00 Uhr	**Besetzung der Infotheke** Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen **Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt**. Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr	**Tablet Kurs** mit Ehrenamtlichen. Tablets werden gestellt. Nur mit Anmeldung.
Dienstags, 14:30 Uhr, 12.03. + 26.03.	**Bingo** Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr	**Tanzspaß mit Vaia** Für Eltern & Kinder, Baby bis Schulkind. Eltern tanzen und bewegen sich **mit** ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Dienstags, 16:30 – 19:30 Uhr	**Besetzung der Infotheke** Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine **Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffs (SOKO e.V.)**. Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr **Auf Anfrage**	**Café Kinderwagen** für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr.Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:00 Uhr	**Besetzung der Infotheke** Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der **Sozialberatung in Fürsorgeunterkünften (eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.).** Schwerpunkte: ALG II, ALG I und SGB XII. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	**Nähcafé** in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr	**Gedächtnistraining** Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Donnerstags, 14:00 – 17:00 Uhr	**Besetzung Infotheke** Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der **Mobilen Jugendarbeit Hallschlag**. Ohne Anmeldung.
Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr	**Besetzung der Infotheke Jugendmigrationsdienst im Quartier** Was brauchen wir, um gut zusammenzuleben? Du hast eine Idee und brauchst jemanden, der dich bei der Umsetzung unterstützt? Dann bist du genau richtig!
Freitags, 08:30 – 16:30 Uhr	**Besetzung der Infotheke** Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine **Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffs (SOKO e.V.)**. Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr **Auf Anfrage**	**Café Laufrad** für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr	**Offene Kinderbetreuung** Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 - 5 Jahren.
Einzeltermine auf Anfrage	**Digitalcafé** Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen.
Vorschau für den April	
Termin folgt	**Zuckerfest im Stadtteilhaus!** Wir feiern gemeinsam das Ende der Fastenzeit und freuen uns auf ein buntes Zusammenkommen.
Mittwochs, 14:30 – 16:30 Uhr, 17.04.	**Café Bastelspaß** Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit mit Basteln, Singen und Spielen.
Mittwochs, 15:00 – 16:30 Uhr, 24.04.	**Café Kreativ** Wir machen hübsche Blumengestecke.
Wochentag folgt, vormittags 3h, vorauss. ab KW 15	**„Was wäre, wenn ich einen KiTa-Platz hätte“** Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren und deren Eltern. Umgang mit Fremdbetreuung, Kennenlernen von Gleichaltrigen, bewegen in neuen Kontexten. Für mehr Infos bitte melden. NEU
Donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr Ab 04.04.	**Yoga für alle** Hatha Yoga zur Entspannung- für Jung und Alt, Anfänger*innen und Fortgeschrittene. NEU
Montags+Donnerstags, 09:30 – 11:45 Uhr, ab 08.04. (bis Juli 24)	**Oma lernt Deutsch** Sprachkurs für Frauen 60+ (Anfängerinnen). NEU

AWO Stuttgart

Familien Senior*innen