

Februar 2024

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, 06.02.	Herr Jörder & seine Gitarre kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr, 07.02.	Café Kreativ Fasnets Deko für den Faschingsnachmittag im Stadteilhaus NEU
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr, 08.02.	Energiesprechstunde zu den Themen: Energiesparen (Strom-, Heizenergie); Energieabrechnungen (Strom, Gas, Heizung), Heizen und Lüften, Schimmel. Bei Bedarf Vermittlung an weitere Beratungsstellen. Ohne Anmeldung. NEU
Freitag, ab 14:00 Uhr, 09.02.	Faschingsnachmittag – für Alt und Jung Die Tanzgarde und Narren vom Kübelesmarkt Bad Cannstatt besuchen uns. Kostümpremierung, Musik und Tanz, Schminken und natürlich Tanjas leckere Fasnetsküchle.
Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr, 18.02.	Willkommensfrühstück Für Familien vor oder nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Lernen Sie andere Familien, Infos und Angebote in Stuttgart kennen und besprechen Sie Fragen rund um das Thema Kind/Familie mit einer Pädagogin – mit kostenfreiem, leckerem Frühstück.
Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr, 21.02.	Café Bastelspaß Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit mit Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren. NEU
Donnerstag, 9:00 – 10:30 Uhr, 29.02.	Generationenfrühstück Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5€ pro Person, für Inhaber*innen einer Bonuscard 2,50€, für Kinder kostenfrei. Bitte anmelden.
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Dienstags, 9:30 – 11:45 Uhr nicht in den Schulferien	Mama lernt Deutsch – Konversationskurs für Fortgeschrittene Ein Sprachkurs für Frauen mit kostenloser Kinderbetreuung.
Donnerstags, 9:00 – 10:00 Uhr Start: 08.02.	Junan Taiso ist ein Aufwärmprogramm aus den traditionellen japanischen Kampfkünsten. Es beinhaltet Kraft-, Dehn- und Mobilisationsübungen. Dies fördert die Stärke durch Flexibilität. Muskeln und Sehnen gewinnen so Ihre natürliche Elastizität zurück. NEU
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr	Qigong traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik
Freitags, 10:00 – 10:45 Uhr	Yoga auf dem Stuhl Übungen zur Gesundheitsförderung.
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags, 13:30 – 15:30 Uhr Vorübergehend in Eigenregie	Café Spielerunde Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Wir haben auch eine Wii-Konsole. Gerne dürfen auch Vorschläge für andere Spielerunden gemacht werden.
Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik Jimnastik für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	Gedächtnistraining Hafıza cımnastığı Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 18:00 Uhr	Sozialberatung Rat & Tat u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr	Konversation & Smalltalk auf Englisch in Eigenregie mit allen Interessierten.
Dienstags, 11:00 – 13:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt . Ohne Anmeldung.

Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr	Tablet Kurs mit Ehrenamtlichen aus der ehemaligen Kommit-Gruppe. Tablets werden gestellt. Nur mit Anmeldung.
Dienstags, 14:30 Uhr, 13.02. + 27.02.	Bingo Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr	Tanzspaß mit Vaia Für Eltern & Kinder, Baby bis Schulkind. Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Dienstags, 16:30 – 19:30 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffe (SOKO e.V.) . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr	Café Kinderwagen für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Sozialberatung in Fürsorgeunterkünften (eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.) . Schwerpunkte: ALG II, ALG I und SGB XII. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	Nähcafé in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr	Gedächtnistraining Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr Auf Anfrage	Café Laufrad für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Jugendmigrationsdienst im Quartier – Umsetzung von Projekten im Stadtteil mit Jugendlichen und Bewohner*innen Was brauchen wir, um gut zusammenzuleben? Du hast eine gute Idee und brauchst jemanden, der dich bei der Umsetzung unterstützt? Dann bist du beim Jugendmigrationsdienst genau richtig!
Donnerstags, 14:00 – 17:00 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der Mobilen Jugendarbeit Hallschlag . Ohne Anmeldung.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr	Offene Kinderbetreuung Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können maximal 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.
Einzeltermine auf Anfrage	Digitalcafé Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen. Auf Anfrage.
Vorschau für den März	
Mittwochs, 15:00 – 16:30 Uhr, 06.03.	Café Kreativ Ostereier und Osterdeko
Mittwochs, 14:30 – 16:30 Uhr, 20.03.	Café Bastelspaß Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit mit Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.