

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr, 14.01.	Willkommensfrühstück Für Familien vor oder nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Lernen Sie andere Familien, Infos und Angebote in Stuttgart kennen und besprechen Sie Fragen rund um das Thema Kind/Familie mit einer Pädagogin – mit kostenfreiem, leckerem Frühstück.
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Dienstags, 9:30 – 11:45 Uhr (nicht in den Schulferien)	Mama lernt Deutsch – Konversationskurs für Fortgeschrittene Ein Sprachkurs für Frauen mit kostenloser Kinderbetreuung.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr Ab 11.01.	Qigong traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik
Freitags, 10:00 – 10:45 Uhr Ab 12.01.	Yoga auf dem Stuhl Übungen zur Gesundheitsförderung.
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags, 13:30 – 15:30 Uhr (nicht am 08.01.)	Café Spielerunde Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Wir haben auch eine Wii-Konsole. Gerne dürfen auch Vorschläge für andere Spielerunden gemacht werden.
Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik Jimnastik für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	Gedächtnistraining Hafıza cımnastığı Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 18:00 Uhr	Sozialberatung Rat & Tat u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Ohne Anmeldung.
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr (nicht am 02.01.)	Konversation & Smalltalk auf Englisch in Eigenregie mit allen Interessierten.
Dienstags, 11:00 – 13:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt. Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr ab 23.01.	Tablet Kurs mit Ehrenamtlichen aus der ehemaligen Kommit-Gruppe. Tablets werden gestellt. Nur mit Anmeldung.
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, 02.01.	Herr Jörder & seine Gitarre kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Dienstags, 14:30 Uhr 09.01. & 23.01.	Bingo Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr	Tanzspaß mit Vaia Für Eltern & Kinder, Baby bis Schulkind. Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Dienstags, 16:30 – 19:30 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffs (SOKO e.V.). Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.

Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr (nicht am 03.01.)	Café Kinderwagen für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:00 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Sozialen Dienste in Fürsorgeunterkünften (EVA Stuttgart). Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	Nähcafé in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr (nicht am 03.01.)	Gedächtnistraining Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Donnerstag, 9:00 – 10:30 Uhr 25.01.	Generationenfrühstück Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5 € pro Person, für Inhaber*innen einer Bonuscard 2,50€, für Kinder kostenfrei. Bitte anmelden.
Donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr (nicht am 04.01.)	Café Laufrad für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr (nicht am 04.01.)	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Jugendmigrationsdienstes Hallschlag. Ohne Anmeldung.
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr, 11.01.	Energiesprechstunde zu den Themen: Energiesparen (Strom-, Heizenergie); Energieabrechnungen (Strom, Gas, Heizung), Heizen und Lüften, Schimmel. Bei Bedarf Vermittlung an weitere Beratungsstellen. Ohne Anmeldung.
Donnerstags, 14:00 – 17:00 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der Mobilen Jugendarbeit Hallschlag. Ohne Anmeldung.
Freitags, 08:30 – 13:30 Uhr 15:30 – 17:00 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffs (SOKO e.V.). Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr	Offene Kinderbetreuung Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können maximal 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.
Einzeltermine auf Anfrage	Digitalcafé Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen. Auf Anfrage.