April, Mai und Juni 2023

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen

jeden 1. Dienstag im Monat: 04.04., 02.05. + 06.06. 14:30 Uhr	**Herr Jörder & seine Gitarre** kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Freitags, 28.04. + 26.05. 10:00 – 11:30 Uhr	**Generationenfrühstück** Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5€ pro Person, für Kinder kostenfrei. Bitte anmelden.
Freitags, 26.05., 02.06. + 16.06. 13:00 – 17:00 Uhr	**Temporäre Spielstraße** Kinder und Jugendliche erobern sich den öffentlichen Raum zurück. Hierfür wird die Essener Straße - vor dem Stadtteilhaus - für Autos gesperrt. Basteln, Spielen, neue Freunde kennenlernen - all das ist dann auf der Straße möglich. Die Spiel- und Bastelangebote sind kostenlos und bei uns bekommen alle eine kostenlose Waffel.
Freitag, 16.06. 15:00 – 21:00 Uhr	**Aktionstag Energiesparen** Die SWSG veranstaltet zusammen mit anderen Akteuren einen Aktionstag zum Thema Energiesparen und –beratung. Das Stadtteilhaus ist auch mit dabei. Bitte beachten Sie die Flyer!
Vorschau: Sonntag, 02.07. 10:00 – 13:00 Uhr	**Willkommensfrühstück** Für Familien vor und nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Ein Angebot um andere Familien kennenzulernen, Infos über Angebote in Stuttgart zu bekommen und Fragen rund um das Thema Kind und Familie mit einer Pädagogin besprechen zu können. Inklusive leckerem Frühstück. Kostenfrei!

Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)

Dienstags, 10:00 – 11:00 Uhr, ab 04.04.	**Mama fit mit Baby!** Sie möchten gerne was für sich und Ihren Körper tun? Bewegung steht in diesem Kurs im Vordergrund – Abwechslungsreiche Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und das gemeinsam mit ihrem Baby. Starten Sie fit in den Tag!
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr	**Englisch Kurs** Englisch für Fortgeschrittene.
Dienstags, 11:15 – 12:00 Uhr	**Gymnastik für Ältere** Leichte Übungen, um in Bewegung zu bleiben.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr	**Qigong** traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik.
Freitags, 10:00 – 10:45 Uhr	**Yoga auf dem Stuhl** Übungen zur Gesundheitsförderung.
Freitags, 10:00 – 11:15 Uhr Neu, ab 28.04., nicht am 19.05.	**„Liebe, die unter die Haut geht!“** Babymassage ist eine besondere Art der intensiven und liebevollen Berührung, durch die sich ein Baby leichter entspannen kann, was für ein gesundes Wachstum und Gedeihen besonders wichtig ist!

Regelmäßige Angebote (kostenfrei)

Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	**Gymnastik Jimnastik** für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	**Gedächtnistraining Hafıza cimnastiği** Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 18:00 Uhr und dienstags, 14:00 – 17:00 Uhr ***(nicht am 11.04.)***	**Sozialberatung Rat & Tat** Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen, und Anderes. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr	**Tablet Kurs** mit Ehrenamtlichen aus der ehemaligen Kommmit-Gruppe. Tablets werden gestellt. Nur mit Anmeldung.
Dienstags, 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 13.06. + 27.06. 14:30 Uhr	**Bingo** Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr ***(findet wieder statt ab 25.04.)***	**Tanzspaß mit Vaia** Für Eltern & Kinder, Baby bis Schulkind. Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich **mit** ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr **(Aufnahmestopp!; nicht in den Ferien)**	**Café Kinderwagen** für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	**Nähcafé** in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Flicken, Kürzen, Neues nähen – alles ist möglich! Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	**Spielerunden** Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Es dürfen gerne auch Vorschläge für andere Spielerunden gemacht werden.
Mittwochs, 14:30 – 15:30 Uhr	**Gedächtnistraining** Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Mittwochs, 15:45 – 16:45 Uhr	**Sprechcafé** In freundlicher Atmosphäre fördern wir das „Miteinander Deutsch sprechen“ und regen unser „Aktives Zuhören“ an.
Donnerstags, 09:30 – 11:00 Uhr ***(Aufnahmestopp!; nicht in den Ferien)***	**Café Laufrad** für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Donnerstag, 27.04., 25.05. + 22.06. 14:30 – 16:30 Uhr	**Café Bastelspaß** Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit mit Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr ***(nicht am 14.04., 19.05. + 09.06.)***	**Offene Kinderbetreuung** Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können maximal 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.
Einzeltermine auf Anfrage	**Handy- und Smartphone-Sprechstunde** Schülerinnen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen. Bitte melden Sie sich an.