

Dezember 2022 und Januar 2023

Bitte melden Sie sich weiterhin zu jeder Veranstaltung an!

Einzelveranstaltungen

jeden 1. Dienstag im Monat: 06.12. + 03.01. 14:30 Uhr	 	Herr Jörder & seine Gitarre kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Donnerstag, 08.12. + 19.01. 14:30 – 16:30 Uhr		Café Bastelspaß Wir verbringen gemeinsam eine schöne Zeit mit Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren.
Samstag, 10.12. 13:00 – 18:00 Uhr	 	Adventskurve vom Hausrat Forum376 Flohmarkt im Stadtteilhaus Hallschlag Während der Adventskurve haben Sie bei uns im Stadtteilhaus die Möglichkeit ihre „alten Schätze“ an neue Besitzer weiter zu verkaufen (bitte anmelden bis 9.12.). Von Tannenbaumverkauf über Glühwein und Waffeln alles ist in der Adventskurve rund um das Forum376 mit dabei! Kommen Sie vorbei!
Dienstag, 20.12. 14:30 Uhr	 	Adventsfeier Gemeinsam stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Herr Lewert begleitet den Nachmittag mit seiner Drehorgel.
Samstag, 24.12. 14:30 – 18:00 Uhr	 	Heilig-Abend-Feier Die gemeinsame Heilig-Abend-Feier hat in den AWO Begegnungsstätten eine lange Tradition. Wir freuen uns - gemeinsam mit der Begegnungsstätte Seelbergtreff - im Stadtteilhaus Hallschlag zu feiern. Anmeldung ist bis 14.12. erforderlich. Der Unkostenbeitrag liegt bei 9 Euro.
Donnerstag, 26.01. 14:30 Uhr		Gute Laune mit dem Musiker Rainer Kühnle erwartet uns bei einem unterhaltsamen Nachmittag.
VORSCHAU: Sonntag, 05.02.23 10:00 – 13:00 Uhr		Willkommensfrühstück Für Familien vor und nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Ein Angebot um andere Familien kennenzulernen, Infos über Angebote in Stuttgart zu bekommen und Fragen rund um das Thema Kind und Familie mit einer Pädagogin besprechen zu können. Inklusive leckerem Frühstück. Kostenfrei!

Regelmäßige Angebote (kostenfrei)

Montags, 14:00 – 15:00 Uhr		Gymnastik Jimnastik für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr		Gedächtnstraining Hafiza cimnastığı Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnstraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 18:00 Uhr (nicht am 27.12. und 02.01.) Zusätzlich Dienstag, 20.12. 10:00 – 15:00 Uhr	 	Sozialberatung Rat & Tat Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen u.a.. Neu ab 10. Januar 2023: zusätzlich jeden Dienstag, 14:00 – 17:00 Uhr
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr		Tablet Kurs mit Ehrenamtlichen aus der ehemaligen Kommit-Gruppe. Tablets werden gestellt. Nur mit Anmeldung.
Dienstags, 13.12., 10.01. + 31.01. 14:30 Uhr	 	Bingo Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr (nicht am 27.12.)		Tanzspaß mit Vaia Für Eltern & Kinder, Baby bis Schulkind. Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr (nicht am 21.12. + 28.12. + 4.1.)		Café Kinderwagen für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	 	Nähcafé in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Flickern, Kürzen, Neues nähen – alles ist möglich! Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr	 	Spielerunden Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Es dürfen gerne auch Vorschläge für andere Spielerunden gemacht werden.
Mittwochs, 11.01. + 25.01. 14:30 – 15:30 Uhr		Gedächtnstraining unter neuer Leitung Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Mittwochs, 15:30 – 16:30 Uhr	 	Sprechcafé In freundlicher Atmosphäre fördern wir das „Miteinander Deutsch sprechen“ und regen unser „Aktives Zuhören“ an.
Donnerstags, 09:30 – 11:00 Uhr (nicht am 22.12 + 29.12. + 5.1.)		Café Laufrad für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr		Offene Kinderbetreuung Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren.
Freitags, 16:00 – 17:00 Uhr (ab 16.12. Winterpause)		Hey, singst du mit? Gemeinschaft und Spaß beim gemeinsamen Singen von Pop- und Rocksongs sowie Rap. Für singbegeisterte Kids zwischen 8 und 14 Jahren.
Einzeltermine auf Anfrage		Handy- und Smartphone-Sprechstunde Schülerinnen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen. Bitte melden Sie sich an.

Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)

Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr		Englisch Kurs II Englisch für Fortgeschrittene.
Dienstags, 11:15 – 12:00 Uhr		Gymnastik für Ältere Leichte Übungen, um in Bewegung zu bleiben.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr		Qigong traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik.
Freitags, 10:00 – 10:45 Uhr		Yoga auf dem Stuhl Übungen zur Gesundheitsförderung.
Montags, 10:00 – 10:50 Uhr		NEU: Mama/Papa fit mit Baby! Sie möchten gerne was für sich und Ihren Körper tun? Bewegung steht in diesem Kurs im Vordergrund – Abwechslungsreiche Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und das gemeinsam mit ihrem Baby. Starten Sie fit in den Tag!

Senior*innen

Familien



Stuttgart

Grundlage für die Durchführung der einzelnen Veranstaltungen ist stets das Hygienekonzept der AWO.

